

平日レッスン時間割

	月曜			火曜			水曜			木曜			金曜		
13:00~14:00							幼稚園お迎え						幼稚園お迎え		
14:00~14:45							幼稚園レッスン						幼稚園レッスン		
14:00~15:00	小学生お迎え			小学生お迎え			小学生お迎え			小学生お迎え			小学生お迎え		
	E-1室	E-2室	D-2室	E-1室	E-2室	D-2室	E-1室	E-2室	D-2室	E-1室	E-2室	D-2室	E-1室	E-2室	D-2室
15:30~16:30	スポーツ Aクラス	待機 お迎え 待ち		スポーツ Aクラス	待機 お迎え 待ち		スポーツ Aクラス	待機 お迎え 待ち		14:30~17:00 屋外遊び			スポーツ Aクラス	待機 お迎え 待ち	
16:35~17:35	スポーツ Bクラス		英会話 A	自由時間		7つの習慣 A	スポーツ Bクラス		英会話 A				スポーツ Bクラス		英会話 A
17:40~18:40		英会話 B		7つの習慣 B	スポーツ Cクラス	英会話 B	スポーツ Cクラス	英会話 B							
	帰宅送迎			帰宅送迎			帰宅送迎			帰宅送迎			帰宅送迎		

E-1室

E-2室

D-2



目安として、
 1年生→スポーツA、英会話A
 2年生→スポーツB、英会話B
 3年生以上→スポーツC
 とクラス分けしますが、
 ご家庭の事情やお子様様子によって
 クラス変更の相談可能です。

土曜レッスン

スポーツ	
10:00～10:45	年少クラス アスレチック運動遊びの環境を設定し、個々が思い思いに体を動かしたり、保護者と共に課題にチャレンジしたりする内容。
11:05～11:50	年中クラス 『ビジョントレーニング、脳トレ×運動、球技の基礎構築』の3つを軸に、運動を楽しむことを大切にしながら、基礎的な動きの習得を目指す内容です。
12:10～12:55	年長スタンダードクラス 年中クラスの内容の難度を上げ、球技のミニゲームが加わります。勝敗よりも、点数を決める・守ることの喜びや、楽しむことを大切にしながら基礎的な動きの習得を目指します。
昼休み:13:00～14:00	
14:10～14:55	年長アクティブクラス ビジョントレーニング、脳トレ×運動を隔週で実施し、より活動量を増やした内容に移行します。コーディネーション運動(バランス、リズム、反応、判断など)や、スポーツの試合時間を長めに設けた内容で実施します。
15:10～16:10	小学1.2年生クラス 走・投・跳・打・蹴・全ての球技に通じる動きの習得を目指します。2週ごとに種目を変え、多種目を網羅する内容です。
16:25～17:25	小学3.4年生クラス 小学1.2年クラスの内容から更に専門性を高め、多種目競技の基礎構築を目指します。2週ごとに種目を変え、多種目を網羅する内容です。

日曜レッスン

スポーツ	
10:00～10:45	年中クラス 『ビジョントレーニング、脳トレ×運動、球技の基礎構築』の3つを軸に、運動を楽しむことを大切にしながら、基礎的な動きの習得を目指す内容です。
11:05～11:50	年長クラス 年中クラスの内容の難度を上げ、球技のミニゲームが加わります。勝敗よりも、点数を決める・守ることの喜びや、楽しむことを大切にしながら基礎的な動きの習得を目指します。
13:15～14:45 ※開催場所は 都度変更あり	小学生ハンドボール教室 運動の基礎である走・跳・投の能力向上に加え、試合を通じて他者との関わりの中で生まれる社会性を養います。外部チームとの交流やイベント、大会参加などで様々な経験を積むことができるのも特徴です。